

# Bulletin d'Informations

N°13

JANVIER 2010

## LE REGLEMENT DE VOTRE LOYER A LA TRESORERIE «plusieurs possibilités»

Horaires d'ouverture de la Trésorerie : de 8h30 à 12h et de 13h30 à 15h30

**AU GUICHET DE LA TRESORERIE**  
Adresse : Immeuble Le Grenat, 15 Bd Kennedy à Perpignan

### EN ESPECES



### PAR CARTE BANCAIRE



### PAR CHEQUE BANCAIRE



**PAR TELEPHONE**  
n°du standard guichet de la trésorerie  
04 68 08 16 90

### PAR CARTE BANCAIRE



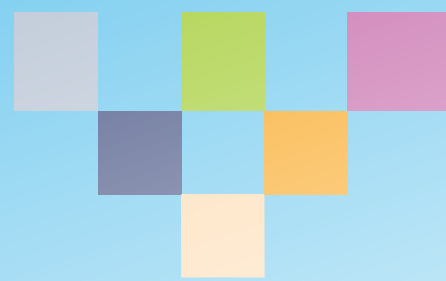
### PAR PRELEVEMENT AUTOMATIQUE

**SUR VOTRE COMPTE BANCAIRE**  
**OU**  
**SUR VOTRE LIVRET A DE LA BANQUE POSTALE**



**Vous pouvez choisir votre date de prélèvement :  
le 5, 8 et 13**

Quelques conseils et gestes simples permettent de préserver l'environnement et de réduire la facture d'électricité de 350 à 500 € par an



# L'ELECTRICITE : 7 CONSEILS POUR REDUIRE VOTRE FACTURE

## REFRIGERATEUR : A SURVEILLER

Le réfrigérateur-congélateur représente 30 % de votre consommation annuelle. Evitez les modèles américains, trois fois plus gourmands en électricité que les autres.

N'installez pas votre réfrigérateur dans une pièce trop chauffée (à 23 °C, il consomme 40 % de plus qu'à 18 °C !), ni à côté d'un four ou d'une cuisinière. Régler le thermostat à + 5 °C est suffisant.

Attendez que vos aliments aient refroidis avant de les ranger au réfrigérateur. Nettoyez la grille arrière une fois par an et dégivrez tous les 6 mois pour éviter l'accumulation de glace : 3 cm de givre doublent la consommation électrique !

Tous ces petits gestes peuvent vous faire économiser 85 euros par an.

## CUISINE : CHASSEZ LE GASPI !

Laver la vaisselle au lave-vaisselle est 5 fois plus économique qu'une vaisselle à la main ! En revanche, attention aux cycles intensifs qui consomment jusqu'à 40 % de plus que les cycles normaux.

Un four à micro-ondes consomme 5 fois moins qu'un four classique. Utilisez-le de préférence pour réchauffer des plats.

Les plaques à induction sont plus chères à l'achat mais sont les plus économes à l'utilisation. Les plaques en fonte et vitrocéramiques se valent en consommation d'électricité, malgré une importante différence de prix à l'achat.

Un choix judicieux peut vous permettre d'économiser 50 euros.

## ELECTROMENAGER : PENSEZ A LONG TERME

Soyez attentifs aux étiquettes énergie qui classent tout l'électroménager de A+ (le plus économe) à G (le plus gourmand). Sachez qu'entre deux appareils apparemment identiques, le moins cher à l'achat n'est pas forcément le moins coûteux à l'usage.

Par exemple, un réfrigérateur-congélateur de niveau C au prix de 440 euros aura un coût d'utilisation de 320 euros sur dix ans (soit un coût total de 740 euros), alors qu'un appareil équivalent de niveau A au prix de 485 euros aura un coût d'utilisation de 200 euros (soit un coût total de 685 euros).

## BIEN CHOISIR SON ABONNEMENT

Votre abonnement doit correspondre à votre équipement électrique. Il faut d'abord choisir la puissance pour votre installation. Un abonnement à 9 kwh sera surdimensionné si vous vivez dans un studio et ne possédez qu'un réfrigérateur, une télévision et quelques lampes.

Ensuite, il faut choisir la bonne option tarifaire : l'option «base», dont le prix du kWh est unique tout au long de la journée ou l'option «heures pleines - heures creuses». Le prix du kWh est alors 39 % moins cher entre 22 h et 6 h du matin. Cet abonnement est plus cher mais recommandé si vous êtes équipés de chauffage ou chauffe-eau électriques.

## VIVE LES AMPOULES BASSE CONSO !

Utilisez des ampoules basse consommation, qui consomment 30 fois moins qu'un halogène et 4 fois moins qu'une ampoule normale. Pour un éclairage comparable, une lampe halogène de 500 watts coûte 5,37 centimes d'euros par heure (hors abonnement), une lampe classique de 75 watts 0,81 centimes d'euro et une lampe basse consommation de 15 watts 0,16 centimes d'euro. Et cette dernière dure 10 fois plus longtemps !

Attention à la poussière sur les luminaires ! Elle fait perdre un tiers d'efficacité lumineuse. Et pensez à toujours éteindre la lumière en sortant d'une pièce.

Ces mesures peuvent vous faire économiser 50 euros par an.

## LA MISE EN VEILLE COÛTE CHER

Eteignez chaîne hi-fi, télévision, lecteur DVD et magnétoscope si vous ne les utilisez pas. Un téléviseur en veille pendant 20 h consomme autant que si vous le regardiez pendant 4 h ! Vous pouvez également couper l'alimentation de vos décodeurs, encore plus gourmands.

Quelques astuces «anti veilles» : branchez vos appareils sur des multiprises avec interrupteur, n'utilisez pas la télécommande pour éteindre, débranchez les appareils peu utilisés et, en cas d'absence prolongée, débranchez tous les appareils.

Vous pourrez ainsi économiser 50 euros sur votre facture annuelle.

## NE CHAUFFEZ PAS TROP

Nous vivons généralement dans des endroits surchauffés et le chauffage représente une dépense aussi importante que l'ensemble des autres utilisations électriques de la maison. Il faut apprendre à baisser les radiateurs.

La température idéale est 17 °C dans la chambre, 19 °C dans le salon et la cuisine et 21-22 °C dans la salle de bains. Un degré supplémentaire représente 7 % de plus sur votre facture !

Pour limiter la déperdition de chaleur, fermez les volets la nuit et, d'une façon générale, soignez l'isolation thermique de votre habitat (fenêtres, murs, plafonds).